

A close-up photograph of a person's midsection and legs, showing skin with visible cellulite. The person is wearing dark-colored underwear. The image is used as a background for a text overlay.

*Le Stress
L'Origine de la Cellulite*

Le Cortisol

L'HORMONE DU STRESS

Le Cortisol est appelé "l'hormone du stress"

*Une hormone produite par les glandes surrénales
en réponse au stress (colère et peur)*

*Le Cortisol est libéré en grande quantité
lorsque notre corps perçoit soit une menace (peur)
soit une situation stressante (colère)*

*La colère et la peur
sont donc des sources majeures de stress,
c'est-à-dire de production de Cortisol
dans le corps*

Le Cortisol

STOCKAGE DES GRAISSES

*Le Cortisol encourage le corps à stocker des graisses,
en particulier autour de la région abdominale
et à générer de la cellulite*

*Le stress entraîne donc une prise de poids,
un ventre gros et gras, ainsi que
de la cellulite*



Graisse et Cellulite

Le stress chronique généré par les peurs et colères entraîne l'augmentation de production de Cortisol qui entraîne le stockage des graisses

Lorsque l'on vit dans un état de stress permanent, le Cortisol reste élevé, ce qui conduit :

À un excès de stockage de graisses visible au niveau de l'abdomen

À une production de cellulite disgracieuse

À une prise de poids



NE VOUS METTEZ PLUS
EN COLERE...

Rituels de Soins

*pour éliminer le Cortisol, l'Hormone
du Stress, génératrice de Cellulite*

