



*Le Stress  
L'Origine de la Cellulite*

*Rituel de Soins d'Exception*

**MonVentre.ch**

# Le Stress

## UNE RÉACTION DU CORPS

*Le stress est un état d'inquiétude,  
de peur ou de tension mentale causé  
par une situation difficile*

*Pression au travail, difficulté de couple,  
disputes fréquentes, deuil d'un proche,  
empoisonnement, intoxication...*

*Le Stress est une réaction naturelle du corps*

*Le Stress incite à relever les défis  
ou à faire face aux menaces auxquels  
on est confrontés dans notre vie*

# Le Cortisol

## L'HORMONE DU STRESS

*Le Cortisol est appelé "l'hormone du stress"*

*Une hormone produite par les glandes surrénales  
en réponse au stress (colère et peur)*

*Le Cortisol est libéré en grande quantité  
lorsque notre corps perçoit soit une menace (peur)  
soit une situation stressante (colère)*

*La colère et la peur  
sont donc des sources majeures de stress,  
c'est-à-dire de production de Cortisol  
"l'hormone du stress" dans le corps*





MonVentre.ch

# Le Cortisol

## LE STOCKAGE DES GRAISSES

*Le Cortisol encourage le corps à stocker des graisses,  
en particulier autour de la région abdominale  
et à générer de la cellulite*

*Le stress entraîne donc une prise de poids,  
un ventre gros et gras, ainsi que  
de la cellulite*

*Le stress entraîne un état de tristesse et de dépression,  
car il emprisonne les toxines qui empoisonnent  
le corps et l'esprit*

# Graisse et Cellulite

## LE FLÉAU FÉMININ

*Le stress chronique généré par les peurs et colères entraîne l'augmentation de production de Cortisol qui entraîne le stockage des graisses*

*Lorsque l'on vit dans un état de stress permanent, le Cortisol reste élevé, ce qui conduit à :*

*Un excès de stockage de graisses visible au niveau de l'abdomen*

*Une production de cellulite disgracieuse sur l'ensemble du corps*

*Une prise de poids ou Rétention d'eau*





MonVentre.ch

NE VOUS METTEZ PLUS  
EN COLERE...

# Rituel de Soins d'Exception

*Pour éliminer la cellulite*



*Pour baisser le taux de Cortisol, l'Hormone  
du Stress, génératrice de Cellulite  
dans le corps*



*Pour un apaisement de nos émotions  
et une meilleure confiance en soi*

*L'Alliance de la Thérapie interne et de la Cure  
naturelle à boire*

*L'Institut - Grand Rue 12 - Bursins - 078 770 98 86*